

LETTLAND

Abenteuer und Genuss im Gauja-Nationalpark

Der Gauja-Nationalpark ist ein Naturparadies mit Wäldern, Flusslandschaften und Kulturdenkmälern, das Lettland verschönert. Lettland – eine der drei Schwestern des Baltikums, umspült von der Ostsee.



Der Gauja-Nationalpark, der größte Nationalpark des Baltikums, bietet unberührte Natur und kulturhistorische Denkmäler. Die Gauja fließt durch die Stadt Valmiera, dicht an den Städten Cēsis und Sigulda vorbei und mündet mit eleganten Kurven in die Ostsee.

Abenteuer, Kulinarik und traditionelles Handwerk

Bei einer Seilbahnfahrt über den Fluss ergibt sich ein weiter Blick. Sehenswert: die Schlösser von Sigulda, Krimulda und Turaida sowie die Brücke über die Gauja. Wer den Adrenalin-Kick sucht, saust mit der *Turbo Zērglis Zipline* von *Sigulda Adventures* über den Fluss: Die Zipline ist mit einer Flugturbine ausgestattet, so dass Geschwindigkeiten von bis zu 100 km/h erreicht werden! Im Windkanal *AERODIUM* in Sigulda kann man frei wie ein Vogel im Windstrom fliegen. Spiele und Nervenkitzel werden von *Objekts X* in Līgatne und *Laser Tag Poligon* in Sigulda angeboten.

Auch die kulinarischen Erlebnisse haben Klasse. Seit 2024 wurden mehrere Restaurants im Nationalpark in den *MICHELIN*-Führer aufgenommen, darunter das »H.E. Vanadzīņš. Ziemeļu restorāns« im Herzen von Cēsis. Das »Aparjods« in Sigulda serviert köstliche lettische Gerichte, das »Kārļamuiža Country Hotel« saisonale Landhausküche mit lokalen Produkten.

Traditionelle Handwerksbetriebe öffnen ihre Türen. *Vaidava Ceramics* stellt Designer-Töpferware her. Neben einer Werksführung werden auch Keramik-Kurse angeboten. In der Bierbrauerei *Valmiermuižas alus* wird zur Frühlings-, Sommer-,

Herbst- und Wintersonnenwende mit Volksliedern, Volkstänzen und Veranstaltungen gefeiert. Führungen und Verkostungen ermöglichen einen Blick hinter die Kulissen.

Unterkünfte und Veranstaltungen für jeden Geschmack

Der Nationalpark ist das ganze Jahr über ein Top-Reiseziel. Im Sommer und Herbst werden in Sigulda die Hop-in-Hop-off-Touren *Siguldīņš* angeboten. Im Winter bietet der Skihügel *Ozolkalns* fünf Pisten für Wintersportler.

Unterkünfte gibt es für jeden Geschmack und Anspruch. Edel wohnt man in Schlössern und Herrenhäusern: im Schloss Birīņi, im Gut Ungurmuiža, in den Herrenhäusern Rucka, Krimulda und Mālpils. Naturnah sind die Glaszimmer von *Ziedleja*. Ein sonniges, freundliches Ferienhaus ist *The Sweetest Home*. Klassischen Hotelkomfort und Eleganz bieten die Hotels *Volmar*, *Sigulda* und *SPA Hotel Ezeri*. Körper und Geist verwöhnt *Annas Hotel - Design Hotel SPA Restaurant*.

Der Gauja-Nationalpark liegt nur 50 Kilometer nordöstlich von Riga und bietet hochkarätige Veranstaltungen, darunter das Ethnomusik-Festival Valmiermuiža, das Internationale Opernmusikfestival Sigulda, das Wild Food Festival Zaube, das Kunstfestival Cēsis, das Sommertheaterfestival Valmiera, die Weltcup-Etappe im Bob und Skeleton in Sigulda und die Stadtjubiläen.

Flug: Lettland ist schnell erreicht. Regelmäßige Flugverbindungen gibt es von Berlin, Frankfurt, Hamburg und München (max. 2:10 Std.)

Mehr Informationen über den Gauja-Nationalpark, Lettland

Enter Gauja National Park

Webseite: <https://www.entergauja.com/en/>

Facebook: [Facebook.com/EnterGauja](https://www.facebook.com/EnterGauja)

Instagram: <https://www.instagram.com/entergauja/>

